

# Как вернуть любимого

Простые советы



<http://VernuLubov.ru>

# Как вернуть любимого

## Как вернуть любовь

Любовь - замечательное чувство между двумя людьми, которое перерастает в долговременные отношения. В действительности она связана с множеством компромиссов, соглашений, потребностей, которые должны быть исполнены, реакций на физические и эмоциональные потребности друг друга. Финансовая нестабильность также может быть причиной разлада во взаимоотношениях. Таким образом, вопрос о том, как вернуть любовь, очень важен для нас.

Любовь – это понимание друг друга, это зрелость, проявляющаяся в отношениях двух людей, что должны длиться вечно. Но если союз двоих вдруг распался, как вернуть любовь? Особенно после стольких лет отношений. Эффективное взаимодействие между партнерами и совет от верных людей в нужное время помогут решить эту проблему.

В любых взаимоотношениях лучшим будет избегать какой-либо поспешности. Поспешные решения не годятся ни для зрелой любви, ни для серьезных отношений. Расхождения во мнениях вполне естественны, но это лишь вопрос понимания и чувствования каждым предпочтений другого. Легче всего придраться к партнеру, но в действительности ошибка бывает взаимной, и стоит сделать простой, но смелый шаг, чтобы принять и добиться уважения. Простой жест, поцелуй или объятия решат массу проблем и создадут сильную эмоциональную связь между двумя людьми.

Но как вернуть свою любовь, несмотря на то, что все лучшее из ваших отношений уже ушло? Безразличие приходит только тогда, когда два человека не хотят показывать своих чувств и ведут бесконечные споры. Большинство любящих испытывают эту проблему, потому что они просто притворяются, а затем играют в игры вины.

Это необходимо осознать, язык тела должен быть исправлен, партнеры должны понять сделанные ими ошибки, принять их и сделать следующий шаг, просто попросив прощения. Это так просто, но так эффективно. Это показывает чувства, которые люди испытывают друг к другу, и насколько они хотят, чтобы их отношения длились дальше.

Когда есть проблемы во взаимоотношениях, лучшим будет потратить немного времени, чтобы в них разобраться. Взгляд со стороны освободит

## Как вернуть любимого

место для мыслей о глубине ваших отношений, и если между партнерами действительно есть любовь, то появятся мысли о том, как вернуть любовь и преодолеть взаимный разлад. Это свободное место позволит вам обдумать все, что было между вами, поможет простить и забыть, и добавит романтики в ваши взаимоотношения.

Подарки, поцелуи, объятия, акты прощения, постановка себя на место другого, поощрение общения партнера с его друзьями, повышение качества времени, проводимого друг с другом, вне всякого сомнения, помогут усилить ваши чувства. Нетерпение – главная беда для многих взаимоотношений. Романтика, любовь, секс, - все это приносит острые ощущения в начале, но понимание друг друга и предоставление места друг для друга, - это тот ключ, который поможет поддерживать любовь и жизнь в своих отношениях.

Никогда не считайте чувства или эмоции само собой разумеющимися, их можно сразу не заметить, но они будут расти в глубине подсознания, и могут привести к борьбе и взаимному неприятию. Просто избегайте таких вещей, будьте преданны и верны друг другу. Серьезное отношение поможет Вам и Вашему партнеру стать лучше, дополнить друг друга и разделить ваше счастье.

## Как вернуть любимого

### Как вернуть бывшего – Простые советы



Практически каждый взрослый человек хоть раз в жизни проходил через разрыв отношений, и в дальнейшем просто пытался справиться с этим. Но что, если Вы не из тех людей, которым нравится играть роль жертвы? Вы хотите знать, как вернуть бывшего, и готовы ради этого постараться. Это хороший и разумный выбор.

В действительности, примерно в 9 случаях из 10, все последствия разрыва можно обратить вспять, если только Вам известны шаги, которые Вам надо предпринять, чтобы вернуть бывшего возлюбленного. Об этом мы здесь и поговорим.

Вот несколько советов.

Первый шаг, который Вам следует предпринять, это определить, почему именно произошел разрыв. Даже при том, что нельзя вернуться в прошлое и изменить то, что стало причиной разрыва, Вы можете извлечь уроки из ошибок и постараться вырасти на них.

Возможно, разрыв произошел из-за какого-то особого случая, или даже из-за поведения, с которым Ваш бывший не хотел больше иметь дела. Независимо

## Как вернуть любимого

от того, какова была причина разрыва, Вы должны понять, что именно послужило толчком к нему, таким образом, Вы будете знать, как справляться с ситуацией в дальнейшем. Если Вы будете следовать плану, описанному в общих чертах ниже, то сможете вернуть своего бывшего любимого. Но ведь Вы хотите чтобы ситуация не повторилась, не так ли? Так что это лишь первый шаг.

Следующий шаг тоже достаточно прост. Вы не должны показывать виду, что не можете жить без него. Несмотря на то, что почти все испытывают побуждение сказать своим бывшим, что они жить без них не могут, никакого смысла в подобных сообщениях нет. Вместо этого старайтесь излучать силу, пусть Ваша бывшая любовь видит, что Вам хорошо и без него, показывайте всем вокруг, что Вы уверены и счастливы, несмотря ни на что. Если Вы будете выглядеть нуждающейся или отчаявшейся, то только оттолкнете своего бывшего еще дальше, так что постарайтесь поддерживать свою уверенность на должном уровне, чтобы заставить его приползти к Вам обратно.

Это - один из главных шагов, которые Вы можете предпринять. На деле, Вам надо только точно знать, что говорить и как говорить. Один лишь этот небольшой прием может внушить Вашему бывшему мысль о том, что он совершил ошибку. Это очень сильный ход.

Не пытайтесь сыграть на чувстве ревности Вашего бывшего, это худшее из того, что можно сделать, если Вы, конечно, хотите вернуть его обратно. Все, что следует делать, это показывать ему, что Вы идете своим путем, и что он должен сделать то же самое. Вместо этого Вы хотите, чтобы он думал, что был лучшим в Вашей жизни, и что никто не сравнится с тем, что он собирался Вам предложить. Повышайте его доверие, вместо того чтобы выглядеть нуждающейся в нем, и он скоро поймет, что вместе, вдвоем вам было замечательно, несмотря на незначительные трения или различия. Кроме того, не сильно огорчайтесь, если он встречается с кем-то еще, потому что в любом случае Вы не сможете этому воспрепятствовать.

Встреча и доверительный разговор с Вашим бывшим является лучшим способом разобраться в проблемах, которые у вас есть, пока Вы следуете той линии, о которой мы говорили.

## Как вернуть любимого

Если Вы окажетесь неподготовленной, или будете делать то, что делает большинство людей, то не только встреча с Вашим бывшим не приведет к цели, но все закончится тем, что дела лишь ухудшатся.

Вернуть своего бывшего - не столь уж невыполнимая задача, но Вам следует вести себя правильно, чтобы заставить его понять, что ему гораздо лучше вместе с Вами. Показывая свою обиду или совершая глупости, Вы только оттолкнете своего бывшего любимого еще дальше, а это совсем не то, чего Вы хотели добиться.

Просто следуйте тому, о чем мы говорили, и все образуется. Удачи!

## Как вернуть любимого

### 5 способов вернуть любимого



Отношения - хрупкие узы, требующие для своего роста постоянного ухода и заботы. Каждый, кто заинтересован в развитии взаимоотношений, ответственен за создание ценности и для своего партнера, за тот естественный баланс, который формируется в результате. Именно когда этот баланс нарушен, начинают возникать проблемы. В конечном счете, неуравновешенные отношения распадаются, при этом одна из сторон часто надеется, что все уладится. Как вернуть любимого? Правила поведения просты, но надо действовать последовательно и настойчиво. Бороться за свои отношения в одиночку может быть достаточно трудной и непростой задачей, все же есть способы спасти даже самые безнадежные ситуации.

#### **Будьте сильными**

Как говорят, «никому не нужен тот, кто нуждается», и это вполне применимо к распавшимся отношениям. Чем больше Вы просите, цепляетесь и демонстрируете свое отчаяние, тем скорее Вы оттолкнете свою потерянную любовь, а не вернете ее. Важно не просто доказать миру, что Вы можете выстоять в самые трудные из времен, но Вы также должны доказать это лично себе. И хотя никто не утверждает, что расставания легки, держите слезы и крики за закрытыми дверями.

#### **Ограничьте контакт**

Уменьшение контактов может казаться противоположным восстановлению неудавшихся отношений, но это один из самых важных шагов. Были



## Как вернуть любимого

причины на то, что дела дошли до этой точки, и очевидно, что кто-то нуждается в разлуке. Предоставление времени для размышлений и раздумий - лучший способ переосмыслить свои отношения. Это также даст Вашему бывшему возможность очистить свой ум. Может случиться, что какое-то время, проведенное порознь, напомнит ему о том, насколько значимы были Ваши отношения.

### Будьте гибкими

Не надо делать заявлений, вроде «забирай свои вещи до понедельника, а иначе...». Вы ошибаетесь, если думаете, что можете вернуть кого-то, припугнув его. Помните, что Ваш бывший оставил Вас потому, что был неудовлетворен какими-то сторонами Ваших отношений. Это значит, что пришло время стать слушателем и сочувствующим. Из этого, конечно, не следует, что Вы должны уступать каждому его требованию, но Вы должны быть готовы к компромиссу, чтобы восстановить мостик взаимоотношений.

### Общайтесь

В это время не следует оставаться в одиночестве. Звоните старым друзьям и выходите в свет. Вы должны находить другие формы развлечений в своей жизни. Это не значит, что Вам следует начать знакомиться, или хотя бы просто смотреть на лиц противоположного пола (хотя, как знать?). Это только значит, что Вам надо занять себя и учиться развивать свою личность. Все это также будет полезно, когда Вы снова вернете своего бывшего. Ваши беседы получат импульс от тех новых историй, которые Вы захотите рассказать.

### Будьте собой

Были причины, которые с самого начала привлекли Вас и Вашего бывшего друг к другу, и это потому, что Вы – уникальная личность. Подумайте о том, что делало эти первые недели или месяцы столь особенными для вас, и попытайтесь определить, что же изменилось с тех пор. Иногда отношения становятся слишком монотонными, и Вы можете забыть то, чем это было тогда, при встрече. Учитесь подчеркивать свои достоинства и стремитесь быть живым человеком, самим собой. Это обновленное восприятие себя будет оказывать воздействие на всех вокруг Вас.

Нелегко вернуть любовь в свою жизнь, но этого можно добиться. Настойчивость и последовательность - наиболее существенные качества, необходимые для успеха. Об этом надо помнить, когда Вы думаете о том, как вернуть любимого. Правила, изложенные выше, дадут Вам начальный



## **Как вернуть любимого**

толчок, но важно продолжать усилия, чтобы изменить ситуацию. Если Вы действительно любите Вашего бывшего, то должны сделать все возможное, чтобы добиться своей цели.

## Как вернуть любимого

### Как вернуть любимого человека - психологические приемы



Если Вы читаете это прямо сейчас, то, наверное, страдаете от потери того, кого сильно любите. Вы только что потеряли любимого человека, и, вероятно, трудно представить себе худшую боль, чем услышать от того, которого Вы любите более всего на свете, что он Вас больше не любит. Никто не может сказать ничего, что заставило бы Вас почувствовать себя лучше... Но немного терпения. Потому что мы можем подсказать Вам, как вернуть любимого человека. Вот психологические приемы, которые направят Вас по верному пути.

Быть может, они не совсем очевидны, и в чем-то даже противоречат здравому смыслу. Но они просты, эффективны, и они работают.

**1. Разорвите контакты.** Совершенно серьезно. Уменьшите, или, если возможно, прекратите любые контакты со своим бывшим примерно на 3 - 4 недели. Это будет легко, так ведь?... Не совсем. Возможно, это будет самым тяжелым испытанием, потому что Вам, наверное, сильно его не хватает, и Вы никогда не перестаете думать о том, чем он сейчас занят. Прекратите ему звонить, перестаньте посылать ему электронные письма, СМС или что-либо в том же роде. Одна из самых больших ошибок, которые люди делают после разрыва – это то, что можно было бы назвать СМС терроризмом. Конечно, Вы знаете, каково это, но дело в том, и Вам следует это понимать, что после

## Как вернуть любимого

разрыва любое СМС сообщение, электронное письмо или звонок по телефону – все это может быть слишком много для Вашего бывшего. Для него и так уже было слишком много - сообщить Вам о том, что он не хочет Вас больше. Поэтому лучше всего будет согласиться с разрывом и стараться проявлять полное хладнокровие.

**2. Прекратите выглядеть нуждающейся.** Всегда помните о том, что голодных собак не кормят! Никто не хочет иметь дело с нуждающимся человеком. Это зашито в наш мозг, чтобы становиться наравне с людьми, имеющими более высокий потенциал выживания, и избегать неудачников. Хотя и возможно вернуть Вашего бывшего, вызывая в нем чувство жалости, это не то, чего мы пытаемся добиться здесь. Вы хотите, чтобы Ваш бывший вернулся к Вам снова не из чувства жалости к Вам.

**3. Живите своей жизнью.** Пришло время вспомнить старых друзей, которыми Вы, возможно, пренебрегали в последнее время. Сделайте это прямо сейчас. Начните радоваться жизни. Отметим, что речь идет вовсе не о видимости. Быть счастливой самой по себе очень важно, если Вы хотите привлечь в свою жизнь позитивных людей, и важнее всего, чтобы вернуть своего бывшего обратно. Так удостоверьтесь, что Вы приводите свою жизнь в порядок.

**4. Начните действовать.** Когда Вы действуете, в Вашем теле вырабатываются эндорфины, так что Вы будете чувствовать себя намного лучше. Соответственно, Вы будете лучше выглядеть, что прибавит Вам уверенности. Помните: уверенность - одна из самых привлекательных черт, которая может у Вас быть. Но уверенность идет рука об руку с успехом, которого Вы только что лишились. Это не так легко, но не стоит слишком переживать. Вы получите все инструменты, необходимые для успеха, так что уверенность придет автоматически.

**5. Свяжитесь с бывшим.** Если Вы не контактировали уже больше 4 недель, то можете связаться с ним и немного поговорить. При этом придерживайтесь нескольких простых правил. Избегайте говорить о ваших прошлых отношениях. Не спрашивайте своего бывшего о том, встречается ли он с кем-то, и не хвастайте тем, со сколькими людьми Вы спите или встречаетесь (это неубедительно... хвастают только проигравшие). Просто поддерживайте легкую беседу, избегая каких-либо аргументов. Кроме того, будьте прохладны и не позволяйте ему думать, что Вы отчаянно хотите увидеться с ним.

## Как вернуть любимого

6. Сделайте свою следующую встречу с ним эмоционально заряженной. «Что?! Встреча?! Да он даже не отвечает на мои звонки по телефону!»... Вы уже едва ли не плачете. Но все в порядке. Вы найдете решение для каждой возможной ситуации в материалах нашего сайта. Мы еще поговорим о том, как вернуть Вашего бывшего с помощью звонков по телефону, и как назначить новую встречу. Ладно, фактически это легкая часть.

Теперь позвольте объяснить, что значит «эмоционально заряженный». Если Вы планируете старый добрый «обед и кино», то это совсем не то, что здесь требуется... Почему? Поскольку, делая так, Вы проигрываете на следующем доказанном социологией принципе...

### **Эмоциональная заряженность = Связь**

Такой сценарий не только будет скучным сам по себе, но он просто не будет создавать между вами связи, или, в нашем случае, новой связи. Лучшим сценарием могла бы быть короткая прогулка с катанием на американских горках. Кроме того, несколько таких «мини-встреч» могли бы сотворить чудеса в ваших отношениях. Это создает своеобразное «искривление времени», так что Ваш бывший будет чувствовать себя так, будто он расставался с Вами всего лишь на миг.

Таким путем Вы, в конечном счете, станете проводить больше времени вместе, и у Вас появится шанс вернуть любимого человека, если Вы будете к этому готовы, и будете знать, что делать.

## Как вернуть любимого

### Хочу вернуть любимого...



Вы ищете способы вернуть Вашего бывшего обратно, не разрушая при этом своего последнего шанса воссоединиться с ним? Хочу вернуть любимого – повторяете Вы вновь и вновь. Прежде чем Вы подвергнете себя риску оттолкнуть своего любимого прочь навсегда, мы хотим предложить Вам несколько советов, которые позволят избежать дорогостоящих ошибок, могущих разрушить Ваш последний шанс вернуть своего любимого.

В то время как Ваше сердце сейчас обливается кровью, все мы в какие-то моменты нашей жизни проходили через подобные испытания, в результате чего порой оказывались в одной из самых тягостных и гнетущих ситуаций. Вот несколько эффективных способов быстро вернуть Вашего бывшего обратно и преодолеть разрыв отношений.

Прежде чем Вы потерпите поражение и, что еще более важно, прежде чем совершите массу дорогостоящих ошибок, Вы должны понять, что почти ВСЕ отношения можно спасти при правильном подходе.

Чаще всего разрыв отношений – это последняя соломинка, предупреждение партнеру о том, что отношения требуют немедленных изменений, прежде чем удастся восстановить счастливое развитие событий.

Один из самых эффективных способов вернуть любимого человека состоит в том, чтобы понять, что Вам необходимо принять разрыв и уважать решение своего партнера. Как бы тяжело это ни было для Вас, но Вы должны сказать

## Как вернуть любимого

Вашему любимому, что уважаете и понимаете его решение. Этот первый шаг надо сделать.

Как ни прискорбно, но многие пары после разрыва склонны повторять одни и те же ошибки, что приводит к катастрофическим последствиям для их взаимоотношений. Эти довольно типичные ошибки часто совершают почти ВСЕ люди, оказавшиеся в данной ситуации.

Некоторые женщины изводят своих бывших возлюбленных беспрестанными звонками и СМС сообщениями. Но ничто не может стать лучшим подтверждением правильности принятого решения оставить Вас, чем тот факт, что Вы беспокоите, преследуете его или игнорируете его пожелания. Если Вы поступаете именно так, то должны немедленно остановиться.

Между теми парами, которые соединяются вновь, и теми, которые расходятся навсегда, есть очень четкое различие. В чем же оно? В поведении после разрыва!

Не ожидайте, что те же самые ошибки приведут к другим результатам. Это просто сведет Вас с ума и приведет к самым отчаянным поступкам. Вам следует избегать этой дороги.

Вы можете быстро обернуть ситуацию в свою пользу, значительно увеличив шансы вернуть любимого, просто избегая этих мимолетных безумных мыслей в своей голове. Такое случается слишком часто и приводит к тому, что Вы быстро доводите своего бывшего «до ручки», а это последнее из того, что Вы хотите.

Никому не понравится безрассудный, взывающий к жалости партнер, и Ваш бывший не исключение, помните об этом. Поэтому крайне необходимо воздерживаться от всех тех импульсивных и отчаянных поступков, которые могут прийти в голову. В конечном счете, они едва ли смогут устранить проблемы в Ваших отношениях и вернуть Вашего бывшего возлюбленного.

## Как вернуть любимого

### Можно ли вернуть бывшего?



Вы снова и снова задаете себе вопрос: можно ли вернуть бывшего обратно? Но все, что Вы способны чувствовать, это боль от разбитого сердца? Вы перепробовали все возможное, чтобы попытаться заставить его пересмотреть свое решение, но он даже не хочет говорить с Вами? К счастью почти все отношения могут быть спасены, если только Вы измените свой подход.

Вне зависимости от причин вашего разрыва, в большинстве случаев можно полностью исправить ситуацию, если Вы сможете сдержать ту боль, которую чувствуете. Почти все совершают одни и те же ошибки, пытаясь вернуть своего бывшего. Что же в результате? Бывший партнер не желает больше иметь с Вами ничего общего, игнорирует Ваши звонки и исчезает из Вашей жизни навсегда.

Перестаньте мучиться вопросами о том, как вернуть любимого. Узнайте, как сделать это правильно.

#### **Как вернуть любимого, не отталкивая его**

Пришло время спросить себя, чего Вы действительно хотите и почему Вы желаете вернуть любимого к себе? Действительно ли Вы любите его больше жизни? Если это так, Вы должны приложить все усилия, чтобы сдержать эмоции и избегать неразумного поведения и импульсивных мыслей. Не прибегайте к явным жестам отчаяния, таким как тактика манипуляции и вины!



## Как вернуть любимого

Конечно, Вы не хотели бы услышать это прямо сейчас, но Вам следует принять тот факт, что Ваши отношения завершены, на данный момент, разумеется. То, что Вы делаете сейчас, создает для Вас возможности вернуть любимого обратно. Дайте понять своему бывшему, что Вы уважаете его и заботитесь о нем, и примите его решение.

### **Вещи, которых следует избегать**

Избегайте контактов с бывшим возлюбленным. Если он названивает Вам, или Вы непрерывно звоните, шлете СМС сообщения и электронные письма, немедленно прекратите. Понятно, что Вы хотите удержать своего бывшего в своей жизни и не дать ему исчезнуть навсегда, но такие действия могут лишь гораздо быстрее оттолкнуть его. Никому не нравится назойливость и безрассудство, и Ваш бывший партнер не исключение.

Позвольте эмоциям улеться, это решающий момент, в особенности, если Ваш любимый «на взводе». В это время, вдали от него, попытайтесь разобраться, почему ваши отношения дошли до точки завершения. Чаще всего истинные причины могут оказаться достаточно тонкими и скрытыми, так что старайтесь быть до конца честными с собой.

Отбросьте свою гордость и попробуйте понять. Не стоит обсуждать ваши отношения с другими. На данный момент Вам нечего терять, кроме последнего шанса вернуть свою любовь. Так постарайтесь не упустить этот шанс.

### **Мой бывший все еще любит меня?**

Любовь редко бывает причиной разрыва, и, помня об этом, Вы должны понимать, что почти любую проблему можно решить, если только Вы действуете правильно.

Перестаньте думать о том, можно ли вернуть бывшего, действуйте и применяйте то, о чем мы говорили, и Ваш бывший, в конце концов, не сможет устоять перед Вами. Не отпускайте события на волю случая, совершая глупые ошибки.

## Как вернуть любимого

### Любовь можно вернуть



Хотите узнать, как вернуть бывшего, не разрушая своего последнего шанса снова быть вместе, не отталкивая Вашего бывшего навсегда? Тогда читайте внимательно. Любовь можно вернуть. Но для того чтобы вернуть любимого требуется больше, чем несколько извинений, пустых обещаний, что все будет по-другому, и принятие желаемого за действительное.

Если Вы хотите вернуть любимого, то первое, что Вы должны сделать, это спросить себя, почему так вышло? Конечно, Вы любите своего бывшего, и что еще более важно, Вы, наверное, чувствуете, что не можете жить без него. Именно здесь Вы должны хорошо подумать и выработать такой подход, который позволит вернуть своего любимого верным путем.

Для того чтобы добиться успеха в этом вопросе необходимо, чтобы Вы начали больше думать своей головой, а не своим сердцем. Это крайне важно.

В последнюю очередь Вы хотели бы совершить те наиболее частые ошибки, которую делает бесчисленное множество людей, пытающихся вернуть любимого. Некоторые из них - это отказ принять разрыв, не уважая чувства и решения своего бывшего, или еще хуже, использовать чувство вины и тактику манипуляций.

Вы должны понять и принять, что Ваши отношения на данный момент дошли до точки завершения. Возможно, сама мысль о том, чтобы признать сам факт, может оказаться убийственной для Вас, но Вы должны это сделать. Чтобы вернуть любимого, Вы должны уважать его решение и понять, откуда оно произошло.

Независимо от того, что явилось причиной разрыва, почти любой разрыв можно обернуть вспять, если только Вы найдете в себе силы, чтобы остановить абсурдные мысли и неразумное поведение, влияющие на Ваш процесс принятия решений.

## Как вернуть любимого

Постарайтесь понять, что же пошло не так, как надо, и почему. Чаще всего истинные причины для Вашего разрыва могут быть достаточно тонкими, и не теми, о которых Вы думаете. Вот почему так важно, чтобы Вы даже не пытались убеждать своего бывшего, что Вы можете чудесным образом изменить вещи внезапно и вдруг.

Начните думать позитивно и уверенно. Иногда разрыв – это просто знак, предупреждающий о том, что в Ваших отношениях надо изменить немедленно, чтобы иметь надежду на будущее.

Избегайте делать глупые ошибки, не звоните и не пишите каждую минуту Вашему бывшему, ничто не сможет быстрее, чем это, разрушить все шансы на ваше примирение.

Покажите, что Вы можете жить и без него, живите своей жизнью счастливо, улыбаясь, смеясь и радуясь жизни. Эти качества привлекательны как для мужчин, так и для женщин, Ваш бывший не исключение.

Через некоторое время Вы сможете поговорить с Вашим бывшим спокойно и серьезно. Этот нешаблонный подход столь эффективен, что любимый окажется не в силах противостоять своему возвращению к Вам.

## Как вернуть любимого

Как вернуть бывшего мужа, если Вы все еще любите его



Разлука или развод никогда не бывают легкими. Это особенно верно для женщины, которая все еще испытывает сильные чувства к своему бывшему мужу. Даже если разрыв был трудным, люди все еще могут хотеть, чтобы отношения снова наладились и были счастливы. Если Вы - женщина, которая желает вернуть своего бывшего мужа обратно, то прежде всего должны понять, что же в действительности привело к разрыву.

Когда два человека женаты в течение некоторого времени, отношения их могут стать обыденными. С рутиной приходит чувство скуки. Многие браки оканчиваются разрывом, потому что супруги просто доходят до точки, где они не видят дальнейшего смысла в отношениях. Если именно это привело к вашему разрыву, подумайте о том, каким бы Вы хотели построить свое будущее с Вашим бывшим мужем. Размышляя о том, как вернуть своего бывшего мужа назад, подумайте, что бы Вы могли сделать для себя прежде всего. Человек, у которого не слишком много интересов, вряд ли будет интересен кому - то еще. Если есть то, что Вам хотелось совершить, будь то продвижение по службе или даже экзотическая поездка, сделайте это. Вы впусите в свою жизнь новые впечатления, и Ваш бывший муж будет поражен Вашим духом приключения.

Не стоит обрушивать на своего бывшего шквал своих мыслей и чувств сразу после конца отношений. Даже если Вы пребываете в панике и страстно желаете вернуть его назад прямо сейчас, дайте себе немного времени. Если Вы броситесь атаковать его просьбами и мольбами о другом шансе в отношениях, то просто будете казаться пребывающей в отчаянии. Вы ведь не хотите, чтобы Ваш бывший муж вернулся к Вам только из жалости. Хотя это может выглядеть романтичным, чтобы кто-то, стоя на коленях, умолял о Вашей любви, в действительности это не более чем фантазии. Многие

## Как вернуть любимого

мужчины придут к выводу, что разрыв был лучшим из возможных вариантов, если они почувствуют, что Вы слишком зависите от них.

Если, думая о том, как вернуть Вашего бывшего мужа обратно, Вы станете выходить в свет и весело проводить время, то это - прекрасная идея. Будете ли Вы встречаться с другими мужчинами, Ваше дело, но если Вы делаете это исключительно для того, чтобы вызвать у бывшего мужа чувство ревности, то это не очень хорошо. Кроме того, не следует обманывать другого человека, если Вы все еще стремитесь быть вместе с Вашим бывшим мужем. Это было бы несправедливо по отношению к нему. Вместо этого выходите и проводите время с друзьями. Ваш бывший муж будет видеть, что у Вас своя собственная жизнь, что немедленно сделает Вас желанной. Мужчины любят уверенных и независимых женщин.

Есть и другие осознанные шаги, которые следует предпринять каждой женщине, если она хочет вернуть своего бывшего супруга назад. Сделайте что-то неверно, и это может означать конец отношений навсегда.

Не стоит разочаровываться в нем, если Вы считаете, что он - тот человек, который предназначен для Вас. Есть определенные способы, которые Вы можете использовать, чтобы снова стать неотразимой для него.

## Как вернуть любимого

### Как вернуть мужа от любовницы?



Вы хотите вернуть мужа обратно, и вдруг узнали, что в этом замешана другая женщина? Вы испытываете гнев и боль, и не знаете, как вернуть мужа от любовницы? Ваше сердце разрывается, когда Вы думаете о них вдвоем, и Вы хотели бы, чтобы все это оказалось всего лишь дурным сном, от которого надо только проснуться, и все закончится?

Правда в том, что вернуть Вашего бывшего мужа может быть не так сложно, даже если у него есть любовница. И то, что он, вероятно, чувствует по отношению к ней – совсем не то, чем это могло бы казаться Вам, независимо от того, что он Вам говорит. Даже если он говорит, что уходит от Вас, факт состоит в том, что еще есть кусочек его сердца и души, который все еще принадлежит Вам. И Ваша задача - вывести эти эмоции на поверхность и заставить его ощутить те чувства, которые были когда-то между вами.

Если это поможет Вам преодолеть боль от того, что он ушел к другой, то Вам следует знать, что большинство подобных отношений оканчивается безрезультатно. Как только острота новых ощущений пройдет и уляжется волнение после разрыва с Вами, он начнет видеть, что у нее есть недостатки. Она также потеряет интерес к нему, как только почувствует, что увела его у Вас, и зачастую такие отношения разваливаются сами по себе. Но Вам стоит постараться и внести свой вклад, отступить немного и перестать давить на него, пытаясь ввернуть его назад, так как часто это приводит к обратному эффекту.

Вместо того чтобы уговаривать его вернуться к Вам или заставлять его чувствовать себя нехорошо оттого, что он причиняет Вам боль, важно, чтобы Вы знали, как воздействовать на его эмоции без того чтобы это выглядело как манипулирование или попытка вернуть его. Вам необходимо действовать немного скрытно и знать, как остановить парня на мгновение, чтобы он затем начал испытывать теплые чувства к кому-то. Речь идет о том виде эмоций,

## Как вернуть любимого

которые, даже если он сейчас с кем-то другим, заставят его все бросить и приползти к Вам, умоляя Вас дать ему последний шанс.

Может быть, Вы думаете, что это просто невозможно, но Вы должны знать, что попытка убедить его с помощью логики вряд ли окажется успешной в настоящее время. Вы должны заставить его хотеть Вас, нуждаться в Вас, желать Вас и сожалеть о решении, которое он принимал, когда предпочел Вам кого-то другого, прежде чем он когда-нибудь будет готов снова вернуться к Вам. Вам необходимо суметь подвести его к эмоциональной грани и подтолкнуть через нее так, чтобы вернуть его и взять под свой контроль Ваши отношения таким способом, который нужен Вам прямо сейчас.



## Как вернуть любимого

### Ушел муж... Как вернуть его?



Ушел муж, ушел к другой. Как Вам вернуть его? После измены Вашего мужа все, о чем Вы можете думать, это как избавиться от другой женщины. Вы хотели бы, чтобы он полностью выбросил ее из своей головы. Конечно, Вы постоянно думаете о ней. Каждая ваша мысль вертится вокруг этой другой женщины. Если Вы не знаете или не видели ее, это еще хуже. Потому что тогда другая женщина становится самой большой проблемой в жизни, чем-то, с чем Вы никогда не сможете даже надеяться справиться. Но что, если бы Вам удалось найти способ заставить его забыть о ней?

Звучит неплохо, не правда ли? Верите или нет, но избавиться от другой женщины вполне возможно. Читайте дальше, и узнаете, что Вам следует делать, чтобы заставить Вашего неверного мужа забыть о женщине, с которой он изменял Вам.

Станьте лучшей женщиной. Не надо становиться такой же, как другая женщина. У него уже есть это. Вы должны стать лучше для него. Для этого сядьте вместе и обсудите, что каждый из Вас хочет от вашего брака. Как только Вы узнаете эти вещи, Вы сможете приступить к выполнению своего плана, чтобы постараться стать для Вашего мужа той идеальной женой (естественно, насколько это возможно в нашем реальном мире, где все мы живем), которую он искал. Он может сделать то же самое для Вас.

Прекратите сравнивать себя с другой женщиной. Скорее всего, Ваш муж не делает этого, почему же Вы должны терзать себя подобными мыслями? Вы оба никогда не сможете стать единым целым, если рядом с вами всегда будет

## Как вернуть любимого

незримо присутствовать кто-то еще. Никогда не сравнивайте в своем уме. Даже не пытайтесь делать это.

Отпустите свой гнев. Постарайтесь избавиться от того яда, который гнев мог принести в Ваши отношения. Сходите в церковь. Побейте подушку. Съешьте плитку черного шоколада. Вы не можете спасти свой брак, пока продолжаете возмущаться своим мужем за его измену. Если Вы простите своему мужу, у него не будет никаких причин искать утешения у другой женщины.

Сделайте свой дом убежищем для Вашего мужа от жизненных штормов. Сделайте свой дом его пристанищем. Пусть это будет то место, куда он станет возвращаться вновь и вновь, чтобы избежать жизненных тревог, а не место, где он найдет лишь кучу новых забот и проблем.

Все это небольшие шаги, но они могут иметь решающее значение для Вашего брака. Сделайте их теперь, прежде чем Вы столкнетесь с новым бременем попыток вернуть своего мужа.

Не тратьте впустую драгоценных минут, или Вы рискуете упустить возможность спасти Ваш брак. Есть много способов, которые Вы можете взять на вооружение, но если Вы последуете тем советам, которые содержатся на нашем сайте, то Вы несомненно достигнете быстрого успеха в том, чтобы вернуть его в семью и заставить забыть о другой женщине навсегда.

## Как вернуть любимого

Хотите узнать больше? Посетите наш сайт:

<http://VernuLubov.ru/>

